



# PLAN DE FORMACIÓN 7° BÁSICO A IV° MEDIO

Hora de formación 2016

# EL MODELO: NECESIDADES

Educación de  
la Afectividad

Autogestión y  
desarrollo  
personal

Alfabetización  
y Ciudadanía  
Digital

Prevención  
Abuso de  
sustancias

Educación de  
la Sexualidad

# EL MODELO: INTEGRACIÓN DE DIFERENTES PROGRAMAS

AcP®

L100®

Common Sense  
Education®

Project Alert®

TOB for  
Teens®

# 7º BÁSICO

## AcP 1

Autenticidad: superar las apariencias

Descubre tu talento

Humildad, hacer amigos

Autocontrol frente a las provocaciones

Perseverancia ante los obstáculos

Independencia, tu personalidad en el grupo

Lealtad

Cooperación, todos podemos aportar y recibir

Gratitud

Querer a tus padres

Hacer equipo, buscar el bien común

Confianza

Valentía, afrontar los problemas

Responsabilidad

**5 sesiones dobles**

## LEADER 100

Demuestro fuerza de voluntad para superar la comodidad, la pereza y el miedo al sufrimiento

Soy responsable de mis encargos y doy cuenta de ellos

Influyo positivamente en los amigos, conocidos y en el ambiente

Dedico tiempo a los demás

Uso con moderación los aparatos electrónicos

Reconozco el sentido trascendente de la vida

Me sujeto al horario y plan de cada día

Participo activamente en la preparación y realización de campañas de ayuda a los necesitados

Procuro ampliar el número de amigos y tratar a todos

Procuro conocerme a mí mismo

**La primera hora de formación del mes**



## Alfabetización digital

Mis hábitos con los medios digitales

**1 sesión**

## Project Alert

Sesiones de prevención consumo de tabaco alcohol y marihuana

**10 sesiones**

## Educación de la sexualidad

Taller basado en la Teología del cuerpo de JP II

**1 sesión doble**



# 8° BÁSICO

## AcP 1

Autenticidad: superar las apariencias

Descubre tu talento

Humildad, hacer amigos

Autocontrol frente a las provocaciones

Perseverancia ante los obstáculos

Independencia, tu personalidad en el grupo

Lealtad

Cooperación, todos podemos aportar y recibir

Gratitud

Querer a tus padres

Hacer equipo, buscar el bien común

Confianza

Valentía, afrontar los problemas

Responsabilidad

**7 sesiones dobles**

## LEADER 100

Demuestro fuerza de voluntad para superar la comodidad, la pereza y el miedo al sufrimiento

Soy responsable de mis encargos y doy cuenta de ellos

Influyo positivamente en los amigos, conocidos y en el ambiente

Dedico tiempo a los demás

Uso con moderación los aparatos electrónicos

Reconozco el sentido trascendente de la vida

Me sujeto al horario y plan de cada día

Participo activamente en la preparación y realización de campañas de ayuda a los necesitados

Procuro ampliar el número de amigos y tratar a todos

Procuro conocerme a mí mismo

**La primera hora de formación del mes**

## Alfabetización digital

Una huella de billones de dólares

El bullying cibernético: cuando se transgreden los límites

Reprocesar, reutilizar, remezclar

**4 sesiones**

## Project Alert

Sesiones de Refuerzo en la prevención consumo de tabaco alcohol y marihuana

**3 sesiones**

## Educación de la sexualidad

Taller basado en la Teología del cuerpo de JP II

**1 sesión doble**

# 1º MEDIO

## AcP 2

Identidad  
Autoestima  
Intimidad  
Humildad, aprender de los errores  
Luchar por los sueños  
Fortaleza  
Autocontrol digital  
Luchar por la paz  
Solidaridad  
Apariencia  
Actuar en conciencia  
Destino y Libertad  
La Honestidad, jugar Limpio  
Cuidar el entorno

**8 sesiones dobles**

## LEADER 100

Ejercito la planificación personal  
Actúo en público con soltura:  
representaciones, canciones, chistes, etc.  
Lucho por moderar mi caracter: soy afable,  
hablo bien de los demás, etc.  
Perdono y pido perdón  
Estoy abierto a la cultura y a la realidad  
circundantes  
Digo toda la verdad y soy transparente  
Aguanto con tesón los esfuerzos  
continuados  
Tengo "espíritu deportivo": recomienzo  
después de los fracasos  
Busco la felicidad de los demás, me  
esfuerzo por que haya buen ambiente

## Alfabetización digital

Vida digital  
¡Uy! Lo subí a internet  
Derechos de autor y actos  
indebidos  
Sentirse expuesto  
Ponle fin al ciberbullyng y a  
la crueldad por internet

**5 sesiones**

## Educación de la sexualidad

Taller basado en la Teología  
del cuerpo de JP II

**1 sesión doble**

# II° MEDIO

## AcP 3

Aceptación, dejarse ayudar  
Autenticidad frente al engaño  
Identidad, encontrar tu propia voz  
Libertad interior  
Templanza, superar la adicción  
El Esfuerzo, la base del éxito  
Responsabilidad, desarrolla tu talento  
Generosidad, hacer agradable la vida a los demás  
Servicio, salir de uno mismo  
Ser desprendidos  
Justicia y Perdón  
Unidad, integrar las diferencias  
Convivencia, respeto a las reglas  
Autocontrol, saber reaccionar

**8 sesiones dobles**



## LEADER 100

Resuelvo situaciones complejas utilizando el "método del caso"  
Conozco los problemas sociales de hoy día: pobreza, soledad, enfermedades, etc. Procuero darles solución  
Gestiono la realización de proyectos cumpliendo planes y objetivos  
Analizo críticamente y valoro modas, costumbres, tendencias sociales, etc.  
Aprecio el valor del auténtico pluralismo y busco nexos positivos de unión con personas de otros ambientes, culturas, países, etc.  
Debato y expongo en público mis opiniones con educación y claridad de ideas  
Amo de manera ordenada: domino mi afectividad y sexualidad  
Asumo las responsabilidades de ocuparme del grupo de personas que me han confiado  
Intervengo en los medios de comunicación



## Alfabetización digital

Mi código virtual  
¿Quién eres cuando navegas por internet?  
Construyendo la comunidad virtual  
Sobreexposición: Sexting y Relaciones  
Relaciones peligrosas por internet

**5 sesiones**

## Educación de la sexualidad

Taller basado en la Teología del cuerpo de JP II

**1 sesión doble**

# III<sup>o</sup> MEDIO

## AcP 4

Sinceridad

Reflexión ante el dolor, la búsqueda de sentido

Fortaleza, superar el miedo

Autocontrol y resolución de problemas

Deportividad, saber perder y saber ganar

Piensa diferente y asume el riesgo

Reconocimiento, apariencia, Identidad

Lealtad, cumplir la palabra

La familia, tu mejor equipo: cooperación

El perdón

Justicia, defender a los débiles

Buscar la verdad

Obediencia Responsable

Respeto a los demás

**8 sesiones dobles**



## LEADER 100

Establezco prioridades diferenciando lo urgente de lo importante

Defiendo a los más débiles

Profundizo en la amistad con mis compañeros

Reflexiono sobre los motivos por los que me guío en mi obrar personal

Busco información y orientación para decidir sobre mi futuro

Busco y defiendo la verdad

Descanso cambiando de actividad y aprovechando el tiempo

Suscito en mi y en los demás una autoestima fundamentada

Comprendo a los demás ejercitando la empatía



## Alfabetización digital

Derechos, remezclas y respeto

Adopta una perspectiva sobre el bullying cibernético

¿Por qué es tan importante la privacidad por internet?

Cómo transformarte en una persona famosa por internet

En camino a la universidad

**5 sesiones**

## Educación de la sexualidad

Taller basado en la Teología del cuerpo de JP II

**1 sesión doble**

# IV<sup>o</sup> MEDIO

## AcP 5

Amar con cabeza

Despierta tu conciencia

Libertad interior

Integridad: El fin no justifica los medios

Autocontrol, aprender a disfrutar

Honestidad

Compartir la vida

Confianza, la llave del éxito

La belleza de vivir

Generosidad: Amar con el corazón

Justicia y valor

Reconocer los errores

Responsabilidad

Ayudar a los demás

---

---

**8 sesiones dobles**

---

## LEADER 100

Conozco y colaboro con personas, ideas y empresas creativas e innovadoras

Conozco los mecanismos de ayuda social y convivo en un entorno de cooperación social

Aprendo de personas que destacan por su prestigio profesional y colaboro con ellas

Me formo una opinión propia en cuestiones fundamentales

Ejercer mi responsabilidad ciudadana en la sociedad civil

Antes de opinar obtengo informaciones de diversas fuentes

Construyo relaciones basadas en el amor. Relaciones de pareja y familia

Mando con mansedumbre, dirijo con humildad y se delegar trabajo

Valoro y reacciono ante contenidos de los medios de comunicación y publicidad. No me quedo indiferente

---

## Alfabetización digital

Lo que es privado hoy puede ser público mañana  
¿Es importante quién tiene tus datos?

Digamos no a las expresiones de odio

Retocando la realidad

Inteligencia colectiva

---

---

**5 sesiones**

---

## Educación de la sexualidad

Taller basado en la Teología del cuerpo de JP II

---

---

**1 sesión doble**

---