

# La TABLEta

Recetada por la Capellanía para la Cuaresma

1

## PONTE EN PRESENCIA DE DIOS

Señor mío y Dios mío, creo firmemente que estás aquí, que me ves, que me oyes. Te adoro con profunda reverencia. Te pido perdón de mis pecados y gracia para hacer con fruto este rato de oración. Madre mía inmaculada, san José, mi padre y señor, Ángel de mi guarda, interceded por mí.



## 1 de marzo: El evangelio del Miércoles de Ceniza...

«Dijo Jesús: «Cuando des **limosna** no lo vayas pregonando, como hacen los hipócritas (...). Que tu mano izquierda no sepa lo que hace tu mano derecha, para que tu limosna quede en lo oculto; de este modo, tu Padre, que ve en lo oculto, te recompensará. Cuando te pongas a **orar**, entra en tu aposento y, con la puerta cerrada, ora a tu Padre, que está en lo oculto; y tu Padre, que ve en lo oculto, te recompensará.

Cuando **ayunéis** no os finjáis tristes como los hipócritas... Tú, en cambio, cuando ayunes, perfuma tu cabeza y lávate la cara, para que no adviertan los hombres que ayunas, sino tu Padre, que está en lo oculto; y tu Padre, que ve en lo oculto, te recompensará».

## Con un comentario para ayudarte a rezar:

Hoy empezamos la *Cuaresma*, tiempo de preparación para la Pascua. Se



## La TABLEta: Una hoja para rezar...

Te la puedes llevar al oratorio y a tu casa.



## ...Y algo más

Como contarte algo interesante, una historia de santos o noticias de la Capellanía y la Iglesia. Como esta de abajo:

2

LEE EL EVANGELIO DEL DÍA Y PREGUNTA QUÉ TE QUIERE DECIR A TÍ



## D. JOSÉ ANTONIO CORDERO

Nuevo sacerdote para nuestra Capellanía. Ya lo saludaste?

llama así porque dura *Cuarenta* días. ¿Te acuerdas de qué suceso de la 40 días?. Sí: Jesús estuvo 40 días en el desierto, antes de empezar a y a hacer milagros. Fue un tiempo en que rezó e hizo mucho ayuno sacrificios para preparar su cuerpo y su alma para su misión. La nos invita a que en la Cuaresma imitemos estos aspectos de la de Jesús: que ofrezcamos muchos sacrificios y recemos un poquito más. El Evangelio lo resume en 3 cosas: limosna (pensar demás y hacer cosas por ellos), oración y ayuno (hacer sacrificios, también con el cuerpo). **Es como un desafío que tiene tres como el piso en que está la rana.** Si falta una de las tres, la cuaresma, como la rana, se caería. Entonces: Estás dispuesto a asumir el desafío que te propone la Iglesia? Pregúntale a Jesús obras de sacrificio, de servicio y de oración puedes comprometerte a hacer estos siguientes 40 días. Que la Virgen te ayude!



## “¿Sabías que...?”

Las cenizas que se usan en la ceremonia de imposición se obtienen quemando los ramos de olivo usados el Domingo de Ramos del año anterior. Es un signo de que lo que fue un momento de gloria, muy rápido se reduce a nada. Polvo eres...

### DEL MENSAJE DEL PAPA FRANCISCO PARA LA CUARESMA

Queridos hermanos y hermanas:

«La Cuaresma es un nuevo comienzo, un camino que nos lleva a un destino seguro: la Pascua de Resurrección. Y en este tiempo recibimos siempre una fuerte llamada a la conversión, a no contentarse con una vida mediocre, sino a crecer en la amistad con el Señor. Es un tiempo propicio para intensificar la vida del espíritu a través de los medios santos que la Iglesia nos ofrece: el ayuno, la oración y la limosna. En la base de todo está la Palabra de Dios, que en este tiempo se nos invita a escuchar y a meditar con mayor frecuencia».

Sigue leyendo en <http://opusdei.cl/es-cl/article/mensaje-papa-francisco-cuaresma-2017/>



3

### COMPROMÉTETE

Te doy gracias Dios mío, por los buenos propósitos, afectos e inspiraciones que me has comunicado en esta meditación. Te pido ayuda para ponerlos POR OBRA. Madre mía inmaculada, san José, mi padre y Señor, ángel de mi guarda interceded por mí.